

# Välkommen på träningshelg i Furudal med Brinka SKK & GKK!

Du får denna info eftersom att du/ditt barn är anmäld till vår träningshelg i Furudal.

**Datum:** 3-5 alt 4-5 maj 2024

**Träningsplats:** Ishallen <https://goo.gl/maps/aesGeMgDNxNo1WxM7>

**Övernattning:** Hockeyborg som ligger vid Oresjöns sandstrand.

<https://goo.gl/maps/aesGeMgDNxNo1WxM7>



## Samling:

Träningspaket 1 samlas fredag kl 16.00 på Hockeyborg

Träningspaket 2 samlas lördag kl 08.00 på Hockeyborg

## Mat:

- Fredag – Ni som valt paket 1 blir serverad middag.
- Lördag – Ni som valt paket 1 blir serverad frukost.  
Alla: Lunch, mellanmål & middag.
- Söndag – Alla: Frukost, fm-mellanmål.  
Ni som valt paket 1 blir serverad lunch och em-mellanmål.

## Ta med:

- Övernattningsprylar som tandborste, pyjamas, sängkläder.
- Träningsprylar som skridskoväska, hopprep, vattenflaska, liggunderlag, bra skor.
- Ett gott humör!

## Medföljande förälder:

- Äter alla måltider tillsammans med åkarna.
- Om olyckan skulle vara framme förväntar vi oss att det finns någon förälder på plats som kan komma och hjälpa till. - **Lämna telefonnummer till tränarna på plats!**
- Minst en förälder håller sig i närheten av träningarna.

På lördag kväll planeras gemensam aktivitet i form av lekar och något gott. Åkarna får information på plats.

## Grupper & schema

Publiceras löpande på GKK's hemsida under fliken "läger".

[Gävle Konståkningsklubb - LÄGER \(gavlekonstakningsklubb.se\)](http://gavlekonstakningsklubb.se)



## Trivselregler

För att alla ska få en positiv upplevelse av dagarna så förhåller vi oss efter detta:

- Var en schysst kompis, vi bemöter andra som vi själv vill bli bemötta.
- Om någon är ensam, fråga om hen vill vara med.
- Vi hänger upp vår utrustning snyggt och prydligt i omklädningsrummet så alla känner att de får plats.
- När vi ätit frukt, lunch eller mellanmål så plockar vi undan efter oss och lämnar platsen så som den såg ut när vi kom.
- Skräp slänger vi i sopkorgen.

**Kom utvilad med mycket energi att göra av med.**

**Lycka till och ha en fantastiskt rolig helg! 😊**

Lägergruppen - GKK & Brinka SKK

Frågor? [brinkaskk@gmail.com](mailto:brinkaskk@gmail.com) [sanna.gkk@gmail.com](mailto:sanna.gkk@gmail.com)